

Klubbens Hovedinstruktør

Sist oppdatert onsdag 02. januar 2008

(Tekst av Thomas Hansen, Porsgrunn TKD)

Hallgeir har 6. Dan sort belte og er hovedinstruktør for Porsgrunn, Arendal og Christiania GTF TaeKwon-Do klubber. Han er fra før utdannet elektriker og ble ferdig sivilingeniør ved Høgskolen i Telemark, retning for industriell miljøteknologi sommeren 1995. Han jobber for tiden hos Siemens i Oslo.

Man kunne kanskje vente å treffe en fâmælt kar, med litt tøffe drag og et steinhardt blikk når man går hen for å snakke med en Tae Kwon Do utøver med så stor erfaring. Blikket er fast, men der stopper også enhver likhet med stereotypbildet av en kampsportutøver. Hallgeir er et eneste stort smil og snakker ivrig i vei om alt det han driver med. Det er faktisk et av Hallgeirs varemerker. Han pleier alltid å starte en trening med ti minutters prat om ting som har skjedd, skal skje og om løst og fast. Han er alltid positiv og leter etter muligheter framfor begrensninger. Derfor er han veldig inspirerende å ha som instruktør. Han har en evne til å fåengasjement hos utøveren. I tillegg til disse sympatiske egenskapene, er han også utrolig nøye og pirkete og gir seg ikke før elevene har kommet et steg videre. Da er alt strålende! Hallgeir er alltid gjennomført og nøye i alt han foretar seg, og han har en personlighet og målbevissthet som man sjelden møter på. Derfor har han oppnådd mange gode resultater både som utøver, trener og som student/arbeidstaker.

Det kan kanskje være en idè å begynne med begynnelsen ?...

Hallgeirs barndom.

Hallgeir het han og ble født en vakker dag i Oslo. Som ettåring flyttet han til Bærum og senere til Asker hvor han trakk sine barnesko. Hallgeir var alltid en aktiv unge, full av spillopper. Han har alltid vært glad i friluftsliv og var aktiv i speideren og også på ishockeybanen i ca fire år. Det ble kjedelig for de andre da Hallgeir som 14 åring fattet interesse for TaeKwon-Do. Denne interessen skulle senere vise seg å være avgjørende for Hallgeirs senere liv. Som vi vet er TaeKwon-Do nå mer enn bare en kveldstrening for Hallgeir. Det er langt på vei blitt en levevei.

Hallgeir som TaeKwon-Do utøver.

I 1981 møtte Hallgeir opp som nybegynner i Asker Karateklubb, hvor Per Christian Garnes og Jon Eckhoff var Instruktører. Den første graderingen ble foretatt med master Lim Won Sup som eksaminator. I tilsammen 10 år har Hallgeir trent under Per Christian i Asker. Klubben skiftet forøvrig navn til Asker TaeKwon-Do klubb et halvt år etter at Hallgeir startet.

Tidlig debut som instruktør.

Allerede som grønnbelte og 16. åring begynte Hallgeir å ta sin del av instrueringen, og å delta i sine første konkurranser. Sin første medalje husker han meget godt. Det var under Norgesmesterskapet i Bergen i 1983, som ble arrangert av Per Andresen, at han 14 dager etter at han fikk blått belte ble nummer 3 i mønster (Chon Gun tul).

Svart belte som 18.åring.

Som 18. åring gikk Hallgeir opp til 1. Dan (1985) sammen med Snorre Edvardsen. På dette tidspunktet var han fast instruktør for flere partier i Asker. I 1987 Graderte han seg opp til 2. Dan. På denne tiden var han aktiv på landslaget og fikk som 1. og 2. Dan flere gull i Norsk og nordisk/skandinavisk sammenheng. To VM har han fått med seg. I Athen i 1987 var han med å vinne gull i team spesialteknikk. I Budapest 1988 fikk landslaget 3. plass i lag mønster, knusing og sparring. På dette tidspunktet hadde Hallgeir ambisjoner innen landslaget. Han ble inspirert av å se at det var mulig å nå langt. Marginene var ikke større enn at det burde være mulig å komme igjen, også individuelt.

Hallgeir som despotisk tøyende befall.

Men desverre. Militærtjenestens tristeste minne ble nok under en oppvisning i selvforsvar, hvor han røk et korsbånd etter en et hopp med en uheldig landing. I 1989 var altså Hallgeir inne til sin militærtjeneste og tok befalsutdanning, og avholdt selvforsvarskurs i løpet av sin tjeneste. Han ble betraktet som et tøyefantom av rekruttene der han praktiserte sine befallstalenter. X-marsj ble ikke helt det samme uten uttøying, mente Hallgeir. En av rekruttene kunstneriske elever fikk fanget dette inn med en meget beskrivende tegning. Etter tjenesten og nesten et helt år med restaurering forsøkte Hallgeir seg på sitt første hopp, under graderingen opp til 3. Dan, nå som GTF utøver. Denne graden gikk han opp til på sommerleir på Stord, samtidig som Geir Bjørnsen, og sin gode venn gjennom mange år, Snorre Edvardsen.

Hallgeir som klubbskaper.

Fra 1991 til 1993 oppholdt Hallgeir seg i Trondheim hvor han tok utdanning som miljø og planleggingsteknolog. I denne

perioden bygde han også opp Malvik Taekwon-Do klubb fra 3-4 til ca 60 medlemmer. Malvik TKD-klubb eksisterte, men nesten bare på papiret. Det var 3-4 medlemmer som hadde et skrikende behov for en ildsjel som kunne bidra til litt “fres” i klubben. Hallgeir tok utfordringen, tro til og fra å være i ferd med å gå i oppløsning er klubben i dag høyst oppgående med en stabil medlemsmasse.

Sommeren 93 ble en av Hallgeirs travleste somre på lenge. Han flyttet til Porsgrunn form å begynne på videreutdanning til sivilingeniør i industriell miljøteknologi. Samtidig som han måtte gjennom noen ekstra kurs i den forbindelse forberedte han seg til Moskvatur og gradering opp til 4. Dan. Denne gjennomførte han under oktoberrevolusjonen. Det var en spennende tid. En del tid gikk til forberedelse av oppstart av en ny klubb. Nesten umiddelbart etter å ha sydd sine sorte striper på bukse og jakkeermer og med alle lykkeønskninger fra Grandmaster Park Jung Tae, startet han Porsgrunn Taekwon-Do klubb 20 oktober 1993. Med positiv erfaring og også en mistanke om at det kunne bli mye jobb gikk han til verket med iver og glød. Startdagen var en positiv opplevelse med ca 30 tilskuere tilstede under oppvisningen, hvor han hadde hjelp av blandt annet Snorre Edvardsen. Den første perioden var enormt inspirerende med mellom 30 og 40 på trening. De hadde treningslokaler i en meget fin gymsal (veldig godt parkett gulv) og plassert midt i Porsgrunn sentrum. Hallgeir har aldri opplevd det som vanskelig å få folk til å delta aktivt i styre og stell. I Porsgrunn gikk det også greit å få folk med i et styre av klubben. Det kan nok skyldes hans evne til å engasjere, som er nevnt tidligere. Det første året gikk dermed hjulene nesten av seg selv, med en så glimrende start. Ny leder.

Høsten 1995 flyttet Hallgeir til Oslo for å tre inn i skattebetalerenes rekker. Dette ble en travel høst. Han begynte som ferdig sivilingeniør på SINTEF kjemi i Oslo, skulle finne et nytt sted å bo, og ville starte den første GTF klubben i Oslo by samtidig som han assisterte Amin Torabi med å starte klubb i Arendal. Alle mål ble nådd. I løpet av høsten ble det avholdt Seminar og gradering både i Arendal og den nystiftede Christiania GTF Taekwon-Do.

Landslagstrener med suksess.

Som 4. Dan er det jo som kjent slutt med den aktive perioden med konkurrering. Da gjelder det i stedet å bringe nye unge talenter fram og få dem til å yte sitt beste. I 1994 var det Hallgeirs tur til å ta seg av landslaget etter Snorre Edvardsen. Å trene landslaget er en jobb som krever enorm oppfølging av hver enkelt utøver og er vel kanskje derfor en jobb man i utgangspunktet ikke frivillig tar som fritidssysse. Men Hallgeir har tatt jobben og utfordringen og gjort det beste ut av den. Han legger enorm vekt på motivasjon og tekniske detaljer. Derfor har også landslaget oppnådd meget gode resultater. Vi behøver vel ikke nevne Italia? En bidragende årsak til suksessen er nok også at til rent idrettslige og treningsplansspørsmål, har Hallgeir søkt støtte fra ekspertisen; Han tok kontakt med Norges idrettshøgskole og Toppidrettsenteret, hvor han blant fikk snakke med en Amanuensis i kondisjon! Han traff eksperter på formtopper og har med deres hjelp utarbeidet et effektivt og hardt treningsprogram for landslaget. Neste samling for landslaget er på Norges idrettshøgskole i april, hvor det blir fokus på styrke og spensttrening.

Vyer og Drømmer om TKD.

Når man har nådd såpass langt som Hallgeir kan man jo spørre seg hva det er som motiverer til å fortsette? Det å kunne se at det gror og vokser i klubbene, som han har vært med på å starte og trene i er for Hallgeir en enorm inspirasjon. Det er ikke bare formidling av det tekniske som står i sentrum for Hallgeirs oppmerksomhet. Hallgeir får stor glede av å kunne bygge opp og hjelpe andre til å oppnå styrket vekst på det personlige plan. Til denne jobben er den tekniske perfektionismen et godt hjelpemiddel. Det er nettopp fordi Taekwon-Do dreier seg om å formidle holdninger og jobbing på et personlig plan som gjør at Hallgeir kan fortsette. Det å kunne se at man gjennom sin TKD, kan bli langt mer ressurssterk gir overskudd til å gi ennå mer.

Med tillatele fra forfatter.